1. kl., idræt, Jette Lassen

Uge	Emne	Læringsmål	Beskrivelse/ materialer
33-35	Kom og leg!	Eleven kan aktivt deltage i forskellige former for fangelege. Eleven kan være med i lege med en ballon.	https://idraet.alinea.dk/course/AWYz-kom-og-leg
36	*Lejrskole*		
37-40	Boldspil og boldbasis	Eleven kan spille boldspil som smørklat, fire mod fire og alternativ stikbold.	https://idraet.alinea.dk/course/AG9A-kast-og-grib-bolden
41	*Emneuge*		
42	*Efterårsferie*		
43-49	Cirkusartister	Eleven kan anvende grundlæggende teknikker i akrobatiske løft i mindre grupper. Eleven kan anvende grundlæggende teknikker til at lave spring på gulv og redskaber.	https://idraet.alinea.dk/course/Ap7A-cirkusartister
50-51	Bevæg arme og ben	Eleven kan koordinere arme og ben i øvelser og lege.	https://idraet.alinea.dk/course/ACTb-bevaeg-arme-og-ben
1	*Juleferie*		
2-6	Yoga	Eleven kan skifte mellem balance og ubalance, når han/hun laver yogaøvelser.	https://idraet.alinea.dk/course/ApHK-yoga-for-indskolingen/page/Ayqe-introduktion?portalclick=pageslibrary
7	*Vinterferie*		
8-15	Dans løs!	Jeg kan bevæge mig til musikkens rytme i danselege, korte dansesekvenser og i en koreografi. Jeg kan bevæge hele kroppen på mange forskellige måder (oppe, nede, strække, balancere, hoppe m.m.)	https://idraet.alinea.dk/course/ApHb-dans-loes
16	*Påskeferie*		
17-20	Gamle lege	Eleven kan samarbejde med andre om at lege gamle lege.	https://idraet.alinea.dk/course/AGhS-gamle-lege

21-25	Træning i det fri	Jeg kan inddrage lokalområdet i min træning. Jeg kan gennemføre aktiviteter med fokus på konditions- og styrketræning.	https://idraet.alinea.dk/course/AOMQ-traening-i-det-fri?portalclick=courseslibrary
26	*Klasselæreruge*		

Der tages forbehold for ændringer

Undervisningen følger i øvrigt de vejledende Fælles Mål fra Undervisningsministeriet